

HORARIO DE CLASES DIRIGIDAS

SEDE MALL PLAZA



	LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
09:00	Indoor cycling		Indoor cycling		Indoor cycling		
09:00	Zumba	Power Hit	Zumba	Power Hit	Zumba		
09:15	GAP	E. en bandas de susp.	GAP	E. en bandas de susp.	GAP		
10:15	Yoga	Latination	Yoga	Latination		Latination	
10:30	Body Pump	Indoor cycling	Body Pump	Indoor cycling	Body Pump	Indoor cycling	
11:00							Indoor cycling
11:30						Taller Strike & Sword	
12:00						Body Combat	Yoga
18:30	E. en bandas de susp.	GAP	E. en bandas de susp.	GAP			
18:30	Baile Entretenido	Yoga	Baile Entretenido	Yoga	Baile Entretenido		
19:30	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling		
19:45		Body Pump		Body Pump	Taller Strike & Sword		
19:45		Baile Entretenido		Baile Entretenido			
20:00	Entren. Funcional		Entren. Funcional		Entren. Funcional		

NOTA: LOS TALLERES (EN NEGRO) TIENEN UN COSTO ADICIONAL. CONSULTE POR PRECIOS PREFERENCIALES PARA SOCIOS. DURACIÓN 1 HRS.