

HORARIO DE CLASES DIRIGIDAS

SEDE SANTUARIO



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30	Pilates Cardio		Pilates Cardio				
09:00	GAP	Body Pump	GAP	Body Pump	GAP		
09:15		Lationation		Lationation			
10:15	E. en bandas de susp.	CoreFit	E. en bandas de susp.	CoreFit	E. en bandas de susp.		
10:15	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling		Lationation	
11:15						Body Pump	
11:30	Box Femenino		Box Femenino			Indoor cycling	Indoor cycling
17:30	Funcional Kids		Funcional Kids				
18:30		Yoga		Yoga			
19:00	Body Pump	GAP	Body Pump	GAP	Body Pump		
19:15	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling		
19:45	Baile Entretenido		Baile Entretenido				
20:15		Body Combat		Body Combat			
20:15	Entren. Funcional		Entren. Funcional				

NOTA: LOS TALLERES (EN NEGRO) TIENEN UN COSTO ADICIONAL. DURACIÓN 1 H