

# HORARIO DE CLASES DIRIGIDAS

## SEDE CERRO GRANDE



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:15		Indoor cycling		Indoor cycling			
08:45	Indoor cycling		Indoor cycling		Indoor cycling		
09:00	E. en bandas de susp.	Body Pump	E. en bandas de susp.	Body Pump	E. en bandas de susp.		
09:00	CoreFit	Zumba	CoreFit	Zumba	CoreFit		
10:00						Zumba	
10:30	GAP	Entren. Funcional	GAP	Entren. Funcional	GAP	Indoor cycling	
10:30	Pilates	Yoga	Pilates	Yoga	Pilates		Yoga
11:00							Indoor cycling
11:00						Body Pump	
17:30	Funcional Kids	Box	Funcional Kids	Box			
18:45	Zumba	Zumba	Zumba	Zumba	Zumba		
19:00	Body Pump	E. en bandas de susp.	Body Pump	E. en bandas de susp.	Body Pump		
19:15	Indoor cycling		Indoor cycling		Indoor cycling		
20:00	Zumba	Indoor cycling	Zumba	Indoor cycling	Zumba		
20:00		CoreFit		CoreFit			
20:15	GAP	Entren. Funcional	GAP	Entren. Funcional	GAP		

**NOTA: LOS TALLERES (EN NEGRO) TIENEN UN COSTO ADICIONAL. DURACIÓN 1 H**