

HORARIO DE CLASES DIRIGIDAS

SEDE OVALLE



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00		Yoga		Yoga			
08:30	E. en bandas de Susp.		E. en bandas de Susp.				
08:45	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling		
09:15	CoreFit	CoreFit	CoreFit	CoreFit		CoreFit	
09:45	Baile Entretenido		Baile Entretenido				
10:00						Zumba	Body Pump
10:30		Body Pump		Body Pump			
11:15						Indoor cycling	
18:30		Zumba		Zumba			
19:00	CoreFit		CoreFit		CoreFit		
19:15	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling		
19:30	Body Pump		Body Pump		Body Pump		
19:40		E. en bandas de Susp.		E. en bandas de Susp.			
20:00		Cross Training		Cross Training			
20:40	Zumba	Combat	Zumba	Combat	Zumba		

NOTA: LOS TALLERES (EN NEGRO) TIENEN UN COSTO ADICIONAL. DURACIÓN 1 H