

HORARIO DE CLASES DIRIGIDAS

SEDE CERRO GRANDE



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:45	Pilates Cardio		Pilates Cardio				
08:15		Indoor cycling		Indoor cycling			
08:45	Indoor cycling		Indoor cycling		Indoor cycling		
09:00	E. en bandas de susp.	Body Pump	E. en bandas de susp.	Body Pump	E. en bandas de susp.		
09:00	CoreFit	Zumba	CoreFit	Zumba	CoreFit		
09:30						GAP	
10:00						Zumba	
10:30	GAP	Entren. Funcional	GAP	Entren. Funcional	GAP	Indoor cycling	
10:30	Pilates	Yoga	Pilates	Yoga	Pilates		Yoga
11:00						Body Pump	Indoor cycling
12:15						Box	
17:30		Funcional Kids		Funcional Kids			
17:45					Box		
18:45	Zumba	Zumba Toning	Zumba	Zumba Toning	Zumba		
19:00	GAP	E. en bandas de susp.	GAP	E. en bandas de susp.	GAP		
19:15	Indoor cycling		Indoor cycling		Indoor cycling		
20:00		Indoor cycling		Indoor cycling			
20:00	Insanity		Insanity				
20:15		CoreFit		CoreFit			
20:15	Body Pump	Entren. Funcional	Body Pump	Entren. Funcional	Body Pump		

NOTA: LOS TALLERES (EN NEGRO) TIENEN UN COSTO ADICIONAL. DURACIÓN 1 H