

HORARIO DE CLASES DIRIGIDAS

SEDE MALL PLAZA



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00	Indoor cycling		Indoor cycling		Indoor cycling		
09:00	Baile Entretenido		Baile Entretenido		Baile Entretenido		
09:15	Body Pump	E. en bandas de susp.	Body Pump	E. en bandas de susp.	Body Pump		
10:00		Baile Entretenido		Baile Entretenido		Baile Entretenido	
10:15	Yoga		Yoga		Yoga		
10:30		Indoor cycling		Indoor cycling		Indoor cycling	
11:00	Taller de fuerza		Taller de fuerza				Indoor cycling
11:30						Taller Strike & Sword	
12:00						Body Combat	GAP
17:00	Box			Box			
18:30	E. en bandas de susp.	GAP	E. en bandas de susp.	GAP			
18:30	Baile Entretenido	Yoga	Baile Entretenido	Yoga	Baile Entretenido		
19:30	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling		
19:45	Body Combat	Baile Entretenido	Body Combat	Baile Entretenido	Taller Strike & Sword		
19:45		Body Pump		Body Pump			
20:00	Entren. Funcional		Entren. Funcional		Entren. Funcional		

NOTA: LOS TALLERES (EN NEGRO) TIENEN UN COSTO ADICIONAL. DURACIÓN 1 H