

HORARIO DE CLASES DIRIGIDAS

SEDE OVALLE



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00		Yoga		Yoga			
08:30	E. en bandas de Susp.		E. en bandas de Susp.				
09:00		Indoor cycling		Indoor cycling			
09:15	CoreFit	CoreFit	CoreFit	CoreFit	CoreFit	CoreFit	
09:45	Baile Entretenido		Baile Entretenido		Baile Entretenido		
10:00						Zumba	Body Pump
10:30		Body Pump		Body Pump			
11:15						Indoor cycling	
18:30		Zumba		Zumba			
19:00	CoreFit	GAP	CoreFit	GAP	CoreFit		
19:15	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling		
19:30	Body Pump		Body Pump		Body Pump		
19:40		E. en bandas de Susp.		E. en bandas de Susp.			
20:15	Box fit	Cross Training	Box fit	Cross Training			
20:40	Zumba	Combat	Zumba	Combat	Zumba		

NOTA: LOS TALLERES (EN NEGRO) TIENEN UN COSTO ADICIONAL. DURACIÓN 1 H