

HORARIO DE CLASES DIRIGIDAS

SEDE PATIO OUTLET COQUIMBO



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00	Body Pump		Body Pump		Body Pump		
09:00	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling	Indoor cycling		
09:00	GAP	E. en bandas de susp.	GAP	E. en bandas de susp.	GAP		
10:00						Indoor cycling	
10:15						Baile Entretenido	
10:30	Baile Entretenido	Yoga	Baile Entretenido	Yoga	Baile Entretenido		
11:00							Indoor cycling
17:45	Funcional Kids		Funcional Kids				
18:30	Baile Entretenido	GAP	Baile Entretenido	GAP	Baile Entretenido		
19:00		Body Pump		Body Pump			
19:15	E. en bandas de susp.		E. en bandas de susp.				
19:30	Indoor cycling		Indoor cycling		Indoor cycling		
19:45	Body Combat		Body Combat				
20:30	Entren. Funcional	Indoor cycling	Entren. Funcional	Indoor cycling	Entren. Funcional		

NOTA: LOS TALLERES (EN NEGRO) TIENEN UN COSTO ADICIONAL. DURACIÓN 1 H